

理想の自分に・・・

ボディーメイク&フィットネスヨガ

YOGA
in 嘉手納

レッスン 開始前
モニター募集

体験

レッスン

500円

ヨガマット無料レンタル

タオル・お着替え等は
各自ご持参ください。

体験レッスン スケジュール

8/19(木) 8/20(金) 8/23(月)

8/24(火) 8/25(水) 8/31(火)

①10:00-11:30 ②14:00-15:30 ③18:30-20:00

ご希望のお日にち、お時間をお選びください

※定員に達し次第受付は終了となります

ウエスト
すっきり

ヒップアップ
簡単美尻

二の腕・背中
すっきり

ほぐして鍛えるフィットネス + 心と体を整えるYOGA

インストラクター
Juriさん



全米ヨガアライアンス
RYT200

ヨガレッスンスクール開催に向け、モニター
参加者様のお声をお聞かせください!

オーシャンビューの絶景室内ヨガです♪

実際のレッスンは60分程度。

その後レッスンの感想など、アンケートにてご意見をお聞かせください!

お問い合わせ

bluefield

TEL 098-989-0809

ご予約はコチラ
Reserva →



レッスン会場：嘉手納町マルチメディアセンター
沖縄県嘉手納町字水釜412番地