

# もはや 運動?!

正しく行くと、効果が全然違う!

健康経営の取組に  
体力の向上に

# 本気の ラジオ体操

参加  
無料

※資格（認定料）は主催者が負担

ラジオ体操を通して会社を元気に!

## ラジオ体操指導者講習会

2024  
10/11  
FRI

お申し込み



<b>[開催場所]</b> ※各回先着50名まで	※場所により 時間が異なります
<b>中部</b> 沖縄市産業交流センター 〒904-2172 沖縄市泡瀬1丁目11-25	<b>開催時間</b> 10:00 ~ 12:00
<b>南部</b> 南風原町立中央公民館 〒901-1113 島尻郡南風原町字喜屋武236	<b>開催時間</b> 14:00 ~ 16:00

**[講師]**

全国ラジオ体操  
連盟所属

ラジオ体操指導委員  
たむら えみ  
**田村 恵美 さん**

ラジオ体操指導委員  
NHKラジオ体操アシスタント  
いしかわ ゆうへい  
**石川 裕平 さん**

**[当日のプログラム]**

**ラジオ体操講習会**

- ・ラジオ体操第一
- ・ラジオ体操第二
- ・みんなの体操

**体組成計測定会**

自分のカラダをもっと知ろう!  
※希望者のみ



**[運営事務局]** 9:00 - 17:00 ※土日祝除く  
株式会社ハウゴ ☎ 098-970-4880 (担当) 玉城、屋良



ラジオ体操広報部長  
パッション屋良さん

### 指導者資格認定制度とは?

地域や職域でのラジオ体操等より一層の普及推進を図り、少子・高齢化社会における国民各層の身体機能の向上と健康の維持・増進を目的とした認定資格です。

こんな方にオススメです!

- ✓ 職場で健康経営を始めたい方  
従業員の健康作りを応援したい方
- ✓ ラジオ体操を通じて明るく活気ある職場づくりをサポート!

詳細はコチラ▼

