

もはや、 運動?!

正しく行くと、効果が全然違う!

健康経営の取組に
体力の向上に

本気の ラジオ体操

参加
無料

※資格（認定料）は主催者が負担

ラジオ体操を通して会社を元気に!

ラジオ体操指導者講習会

2024
10/11
FRI

お申し込み



[開催場所]	※各回先着50名まで	※場所により 時間が異なります
中部	沖縄市産業交流センター 〒904-2172 沖縄市泡瀬1丁目11-25	開催時間 10:00 ~ 12:00
南部	南風原町立中央公民館 〒901-1113 島尻郡南風原町字喜屋武236	開催時間 14:00 ~ 16:00

[講師]

全国ラジオ体操
連盟所属

ラジオ体操指導委員
たむら えみ
田村 恵美 さん

ラジオ体操指導委員
NHKラジオ体操アシスタント
いしかわ ゆうへい
石川 裕平 さん

[当日のプログラム]

ラジオ体操講習会

- ・ラジオ体操第一
- ・ラジオ体操第二
- ・みんなの体操

体組成計測定会

自分のカラダをもっと知ろう!
※希望者のみ



[運営事務局] 株式会社ハウゴ ☎ 098-970-4880 (担当) 玉城、屋良

ラジオ体操広報部長
パッション屋良さん

指導者資格認定制度とは?

地域や職域でのラジオ体操等より一層の普及推進を図り、少子・高齢化社会における国民各層の身体機能の向上と健康の維持・増進を目的とした認定資格です。

こんな方にオススメです!

- ✓ 職場で健康経営を始めたい方
従業員の健康作りを応援したい方
- ✓ ラジオ体操を通じて明るく活気ある職場づくりをサポート!

詳細はコチラ▼



僕も受講しました!