



世界遺産・中城城跡の雄大な城跡を目の前に
初心者でも楽しめる城ヨガ
「沖縄珈琲」の栽培に情熱を注ぐ生産組合による
コーヒーの販売、生豆の配布を行います。

GUSUKU YOGA + OKINAWA COFFEE

城ヨガ + 沖縄珈琲収穫祭2019 in 北中城



4/21

[SUN]

9:00-16:00

会場 | 世界遺産 中城城跡

参加
無料

Free!

YOGA

事前申込不要 /

● 9:30-10:30 モーニングヨガ

[Yoga Instructor 喜屋武 壘 きゃん るい]

- 開始 10 分前にヨガブースへお越しください。
- 持ち物：ヨガマットもしくは敷物 (バスタオル可)



Coffee Event

出店店舗は裏面をチェック! ▶▶

- 県内珈琲生産農家による珈琲苗木販売
※なくなり次第終了
- 11:00-11:30 珈琲特別講演会
- 13:30-14:00
- 14:30-16:00 カッピング体験セミナー

■ 各回申込み不要：開始 10 分前にイベントブースへお越しください。

最新情報は Facebook でお知らせします。「城ヨガ」で検索! >>>

主催：北中城村役場企画振興課、沖縄県珈琲生産組合 特別協賛：普天間自動車学校 問合せ：北中城村役場企画振興課 tel.098-935-2233 (内線 416)





★ ★ ★

GUSUKU YOGA + OKINAWA COFFEE

城ヨガ+沖縄珈琲収穫祭2019 in 北中城

4/21

[SUN]

9:00-16:00

会場 | 世界遺産 中城城跡

参加
無料

Free!

城ヨガ

Gusuku Yoga

沖縄珈琲生産組合

Coffee Farmers Okinawa

女性長寿日本一を誇る北中城村では、2015年より「健康長寿まちづくり計画」の一環として、世界遺産・中城城跡をメイン会場に「城ヨガin北中城」を開催。モーニングヨガ、サンセットヨガ、満月ヨガなど世界遺産のロケーションで、家族みんなで楽しめるヨガイベントです。

～国産コーヒーを沖縄から～

2014年設立。県内の珈琲生産者が中心で、高品質な珈琲豆の安定生産と珈琲文化の発展を目指し、情報交換、研究を行う。「沖縄珈琲収穫祭2019」では栽培農家と農園、苗木の植付け数を増やすことで生産量を高め、珈琲を沖縄農業の新たな柱にするべく挑戦を続けている。

YOGA

事前申込不要

● 9:30-10:30 モーニングヨガ

[Yoga Instructor / 喜屋武 壘 きゃん るい]

● ヨガへ参加される方へ

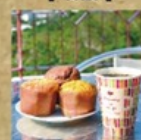
- 事前申込不要：開始10分前にヨガブースへお越しください。
- 持ち物：ヨガマットもしくは敷物（バスタオル可）

1978年生まれ、沖縄市出身。

高校卒業後、米国・カリフォルニア留学。サンディエゴでサーフィンを通してヨガと出会う。帰国後もサーフィンとヨガを続け、「サーフィンとヨガの繋がり」をサポートする事を目指す。現在は、るいヨガでいち主宰として「ヨガ+珈琲+漢方」をテーマにしたレッスンやワークショップを行う。



出店店舗

安座間珈琲
[北中城]カフェ・ドゥ・ミヤ
[名護]ハル農園
[うるま]ウィンドファーム
[福岡]RAINBOW TERRACE
OKINAWA [北中城]MyParlor
[北谷]ショップナイン
オキナワ [那覇]まーさん
ドッグ
[うるま]ソルファコミュニティ
[北中城]

Coffee Event

なくなり次第終了

県内珈琲生産農家による
珈琲苗木直売

特別講演

● 11:00-11:30
● 13:30-14:00

講演内容

「沖縄県の珈琲について」

講師 / 宮里直昌 氏

珈琲講座

14:30-16:00

カップリング体験セミナー

講師 / 仲座清也 氏

● 各回申込み不要：開始前にイベントブースへお越しください。



主催：北中城村役場企画振興課、沖縄県珈琲生産組合
特別協賛：普天間自動車学校
問合せ：北中城村役場企画振興課

tel.098-935-2233 (内線 416)

最新情報はFacebookでお知らせします。「城ヨガ」で検索!



当日は★の場所にいる係員の誘導に従ってご駐車ください